

CHRONOBIOLOGIE ET HORAIRES DE TRAVAIL

Centre d'Étude des Troubles de l'Éveil et du Sommeil

Cliquez pour modifier le style des sous-titres du masque

CETES



30/08/2009

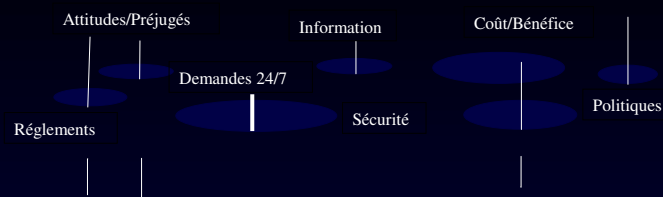
GESTION DU RISQUE : LA COMPLEXITÉ DU RÉEL

SOCIÉTÉ

ENTREPRISE

OPÉRATIONS

INDIVIDU



30/08/2009

Alertness Risk Management (ARM) Model © - Alertness Solutions 2004

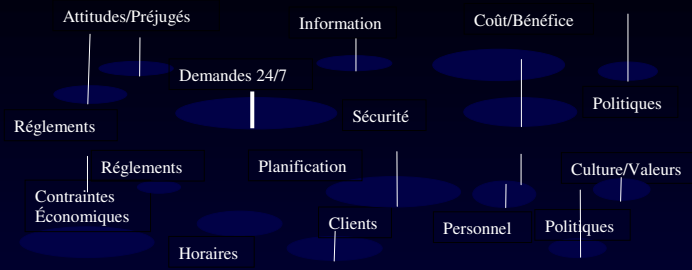
GESTION DU RISQUE : LA COMPLEXITÉ DU RÉEL

SOCIÉTÉ

ENTREPRISE

OPÉRATIONS

INDIVIDU



30/08/2009

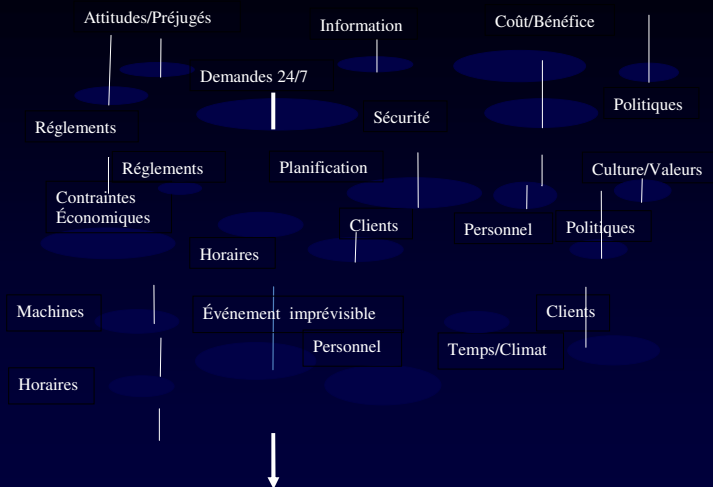
GESTION DU RISQUE : LA COMPLEXITÉ DU RÉEL

SOCIÉTÉ

ENTREPRISE

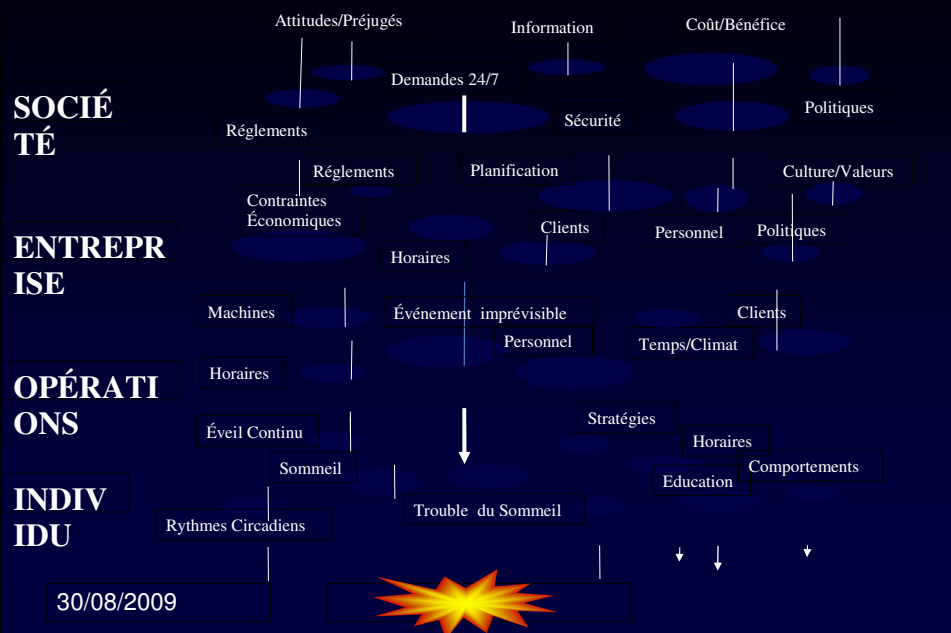
OPÉRATIONS

INDIVIDU

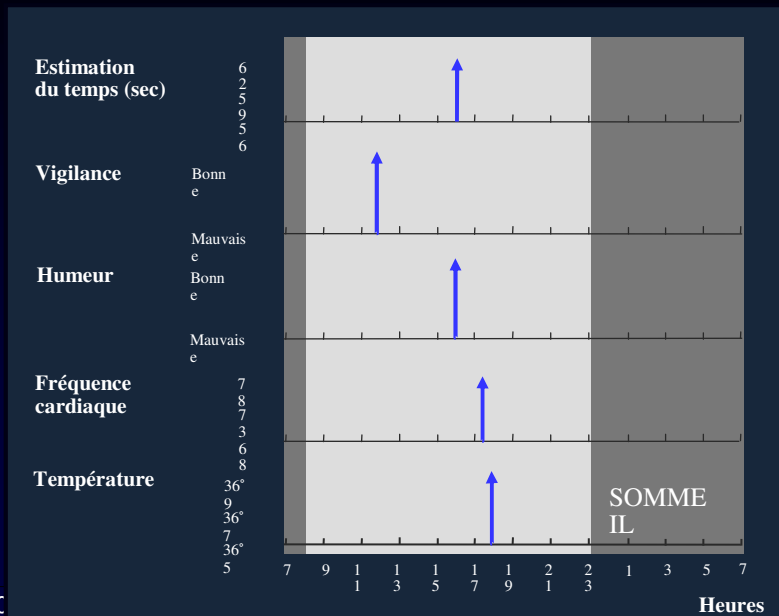


30/08/2009

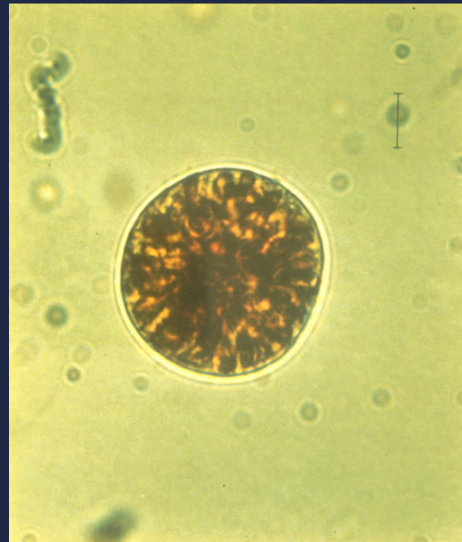
GESTION DU RISQUE : LA COMPLEXITÉ DU RÉEL



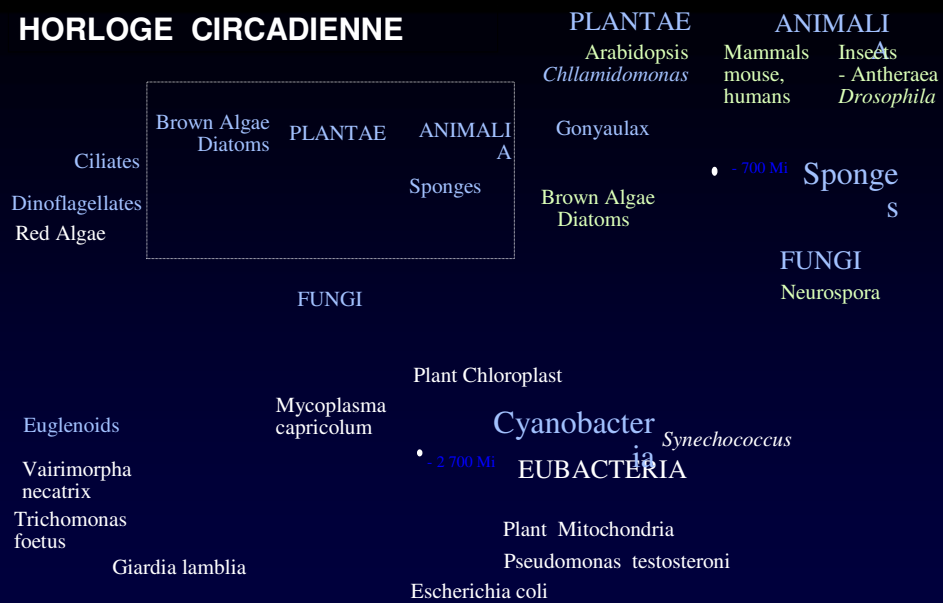
RYTHMES CIRCADIENS



RYTHMES CIRCAIDIENS

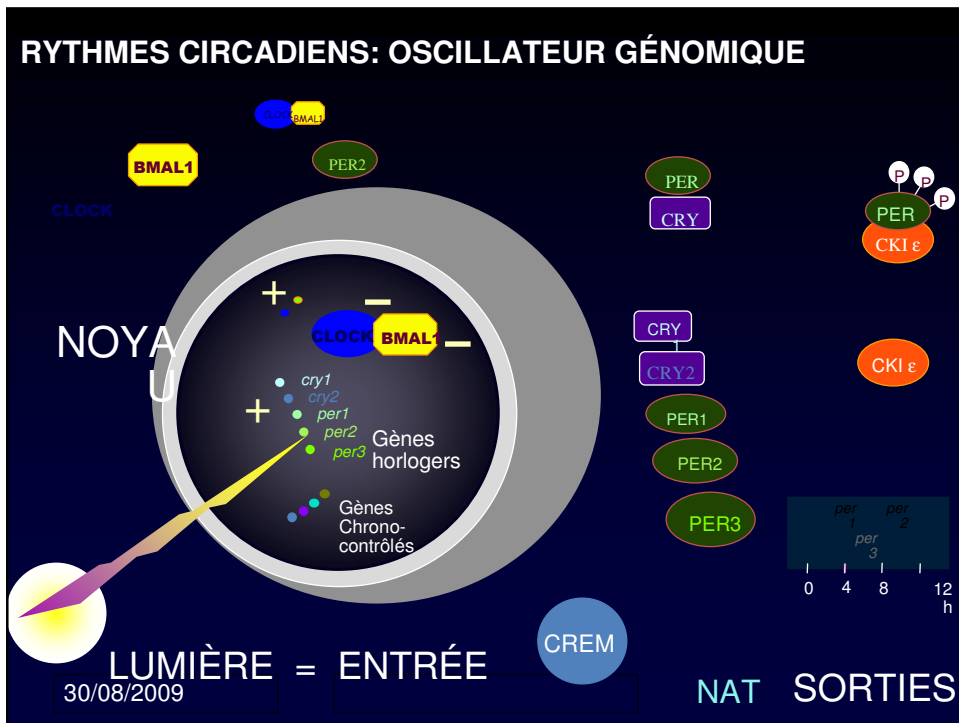
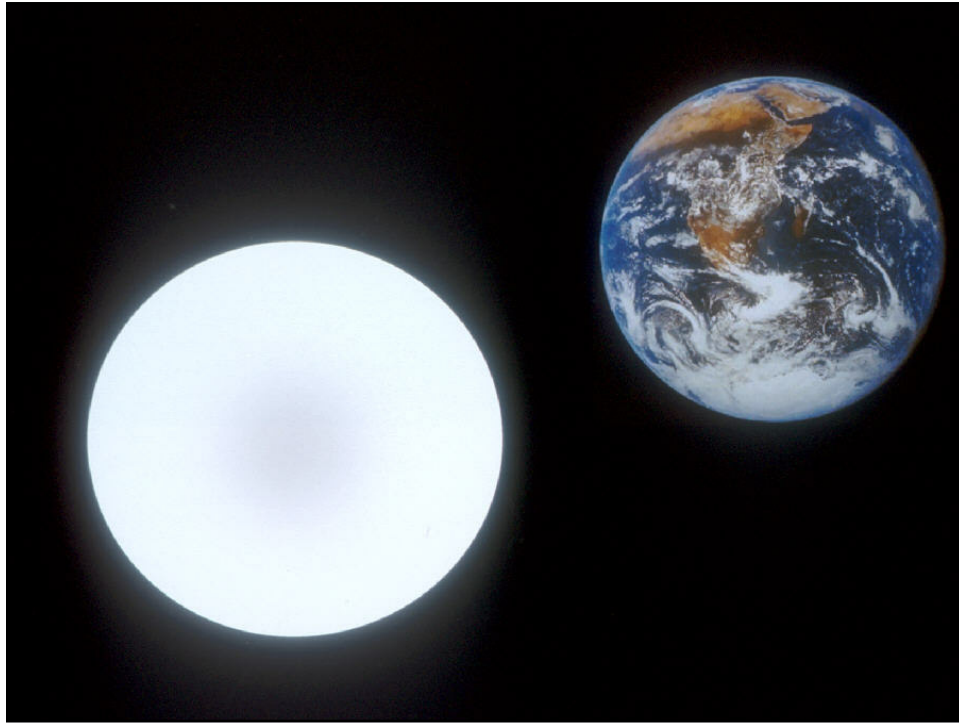


HORLOGE CIRCAIDIENNE

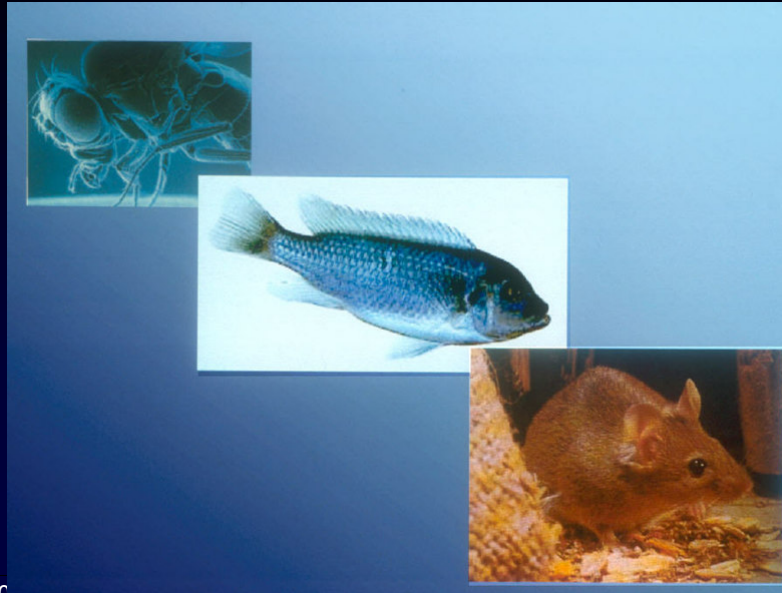


30/08/2009

ARCHAEBACTERIA

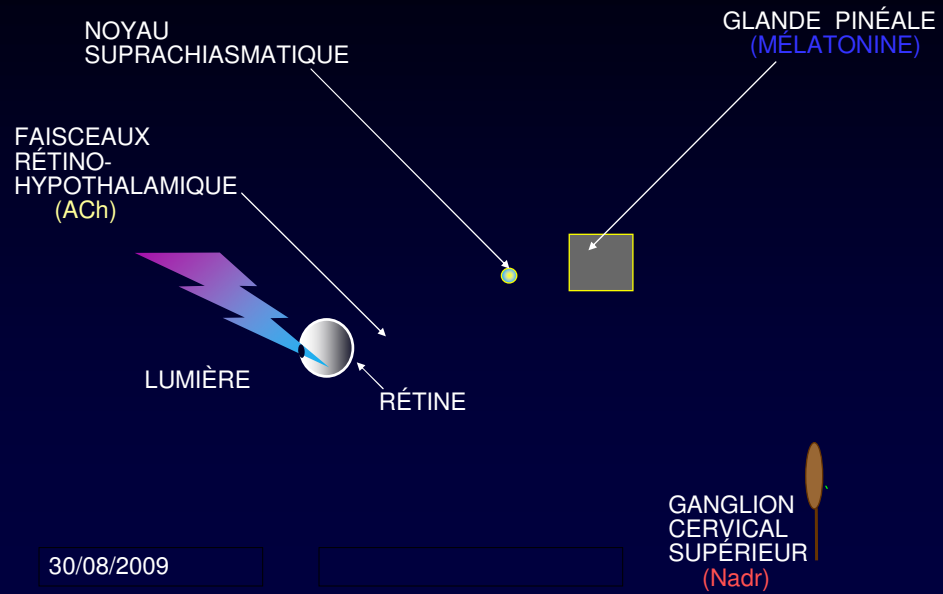


RYTHMES CIRCADIENS: INTÉGRATEUR CÉRÉBRAL



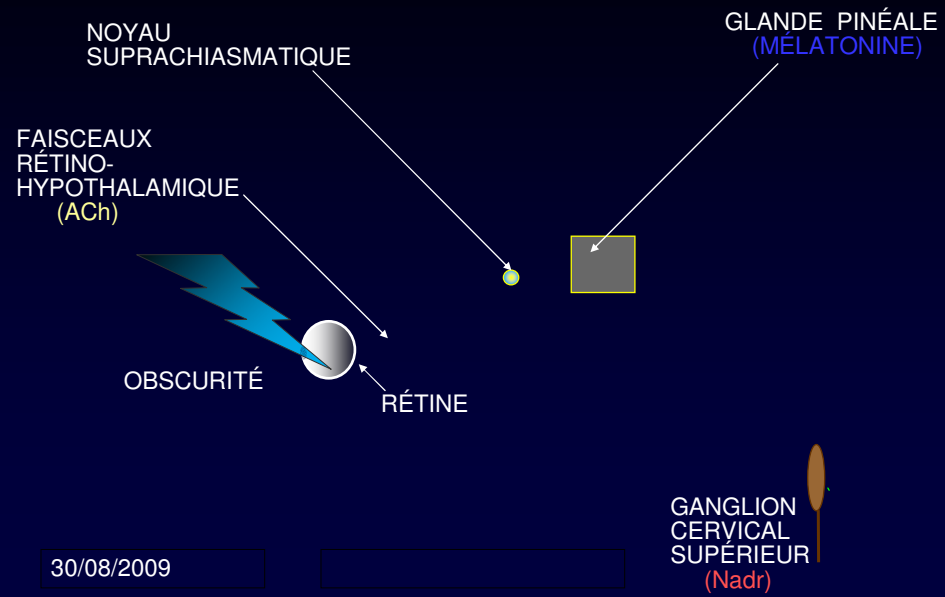
30/08/2009

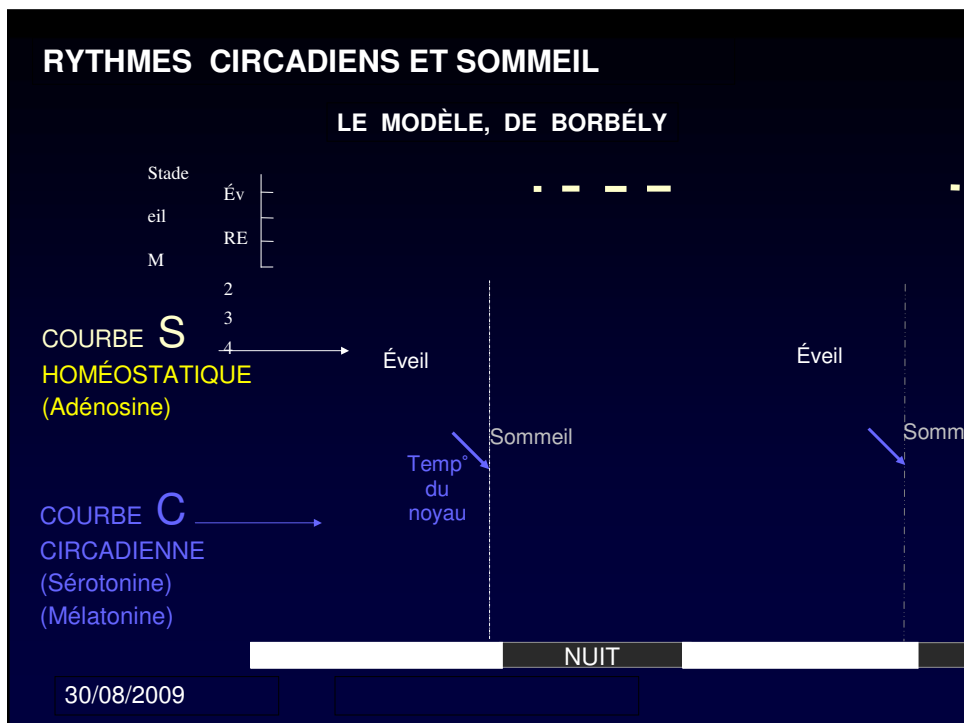
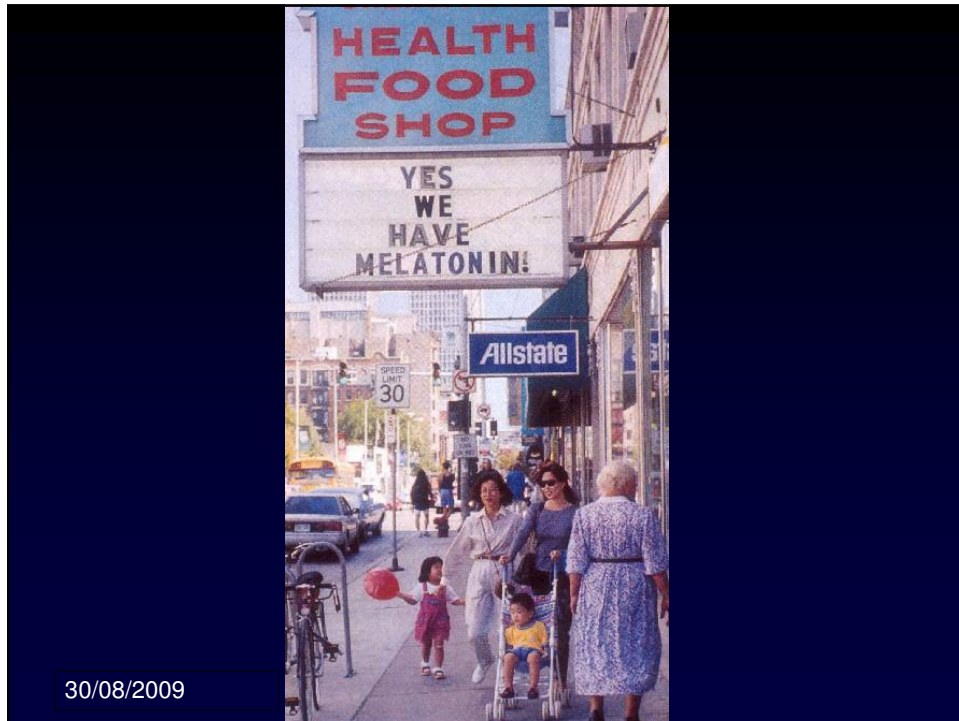
RYTHMES CIRCADIENS: INTÉGRATEUR CÉRÉBRAL



30/08/2009

RYTHME CIRCADIEN ET MÉLATONINE

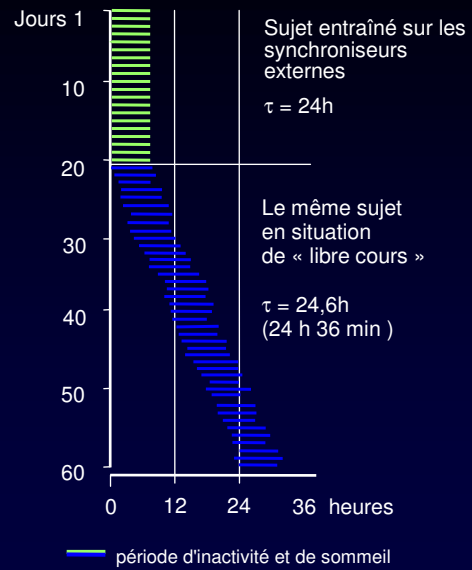




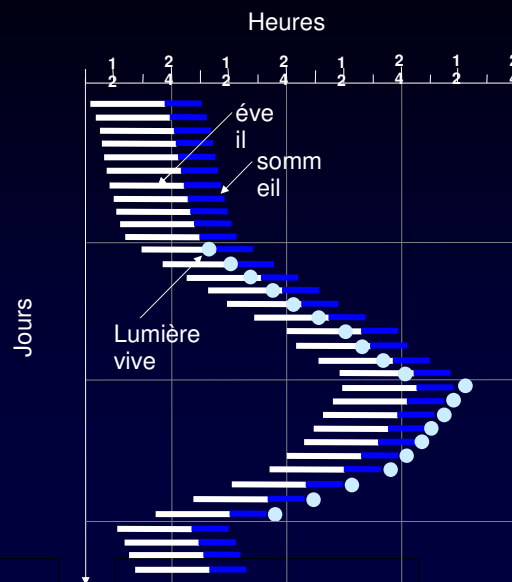
RYTHMES CIRCADIENS ET SOMMEIL



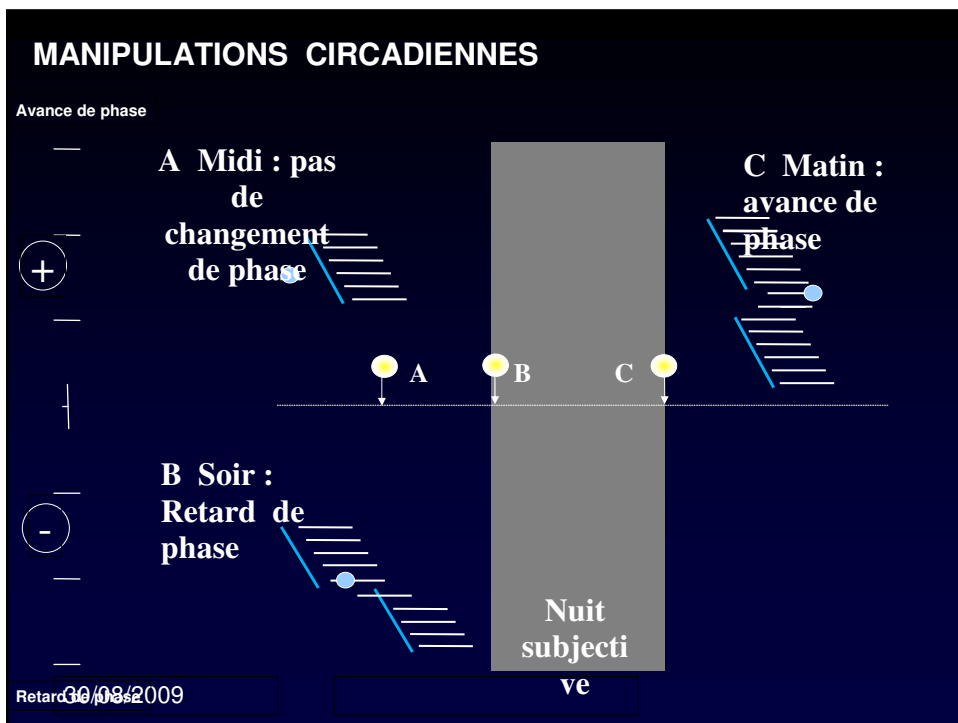
30/08/2009



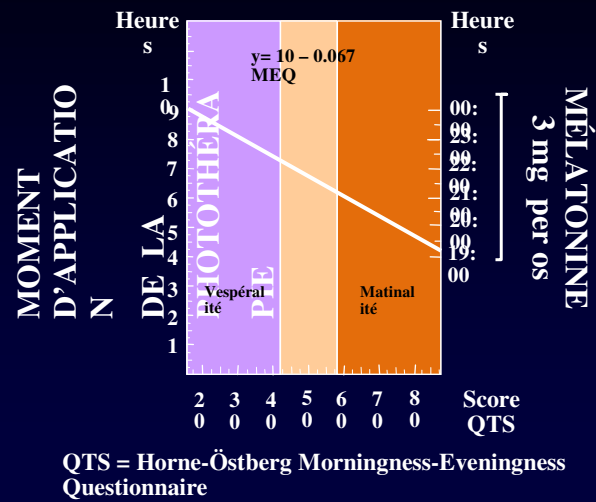
MANIPULATIONS CIRCADIENNES



30/08/2009



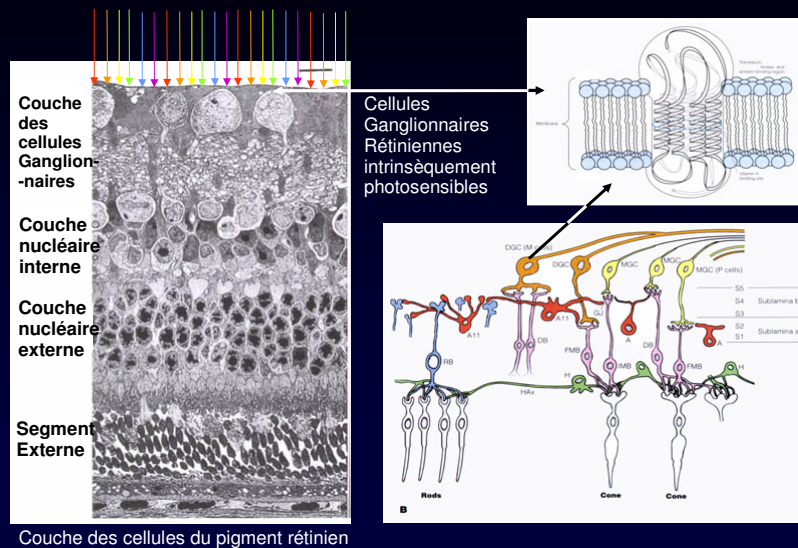
MANIPULATIONS CIRCADIENNES



30/08/2009

Terman M., Terman, J.S. Soc Light Treatment Biol Rhythms. Abst 2001, 13:26

PHOTOTHÉRAPIE: MODALITÉS

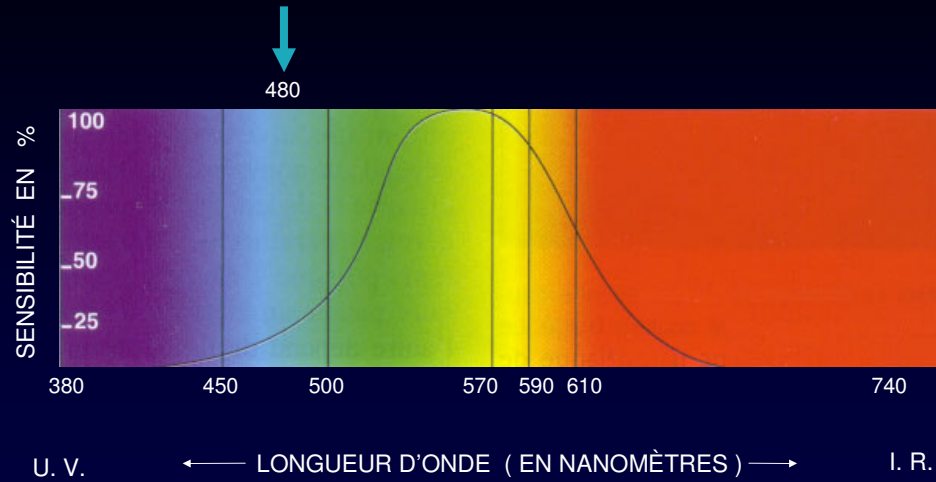


30/08/2009

Provincio I. et al. J. of Neuroscience; vol. 20 (2) , pp 600-605, 2000

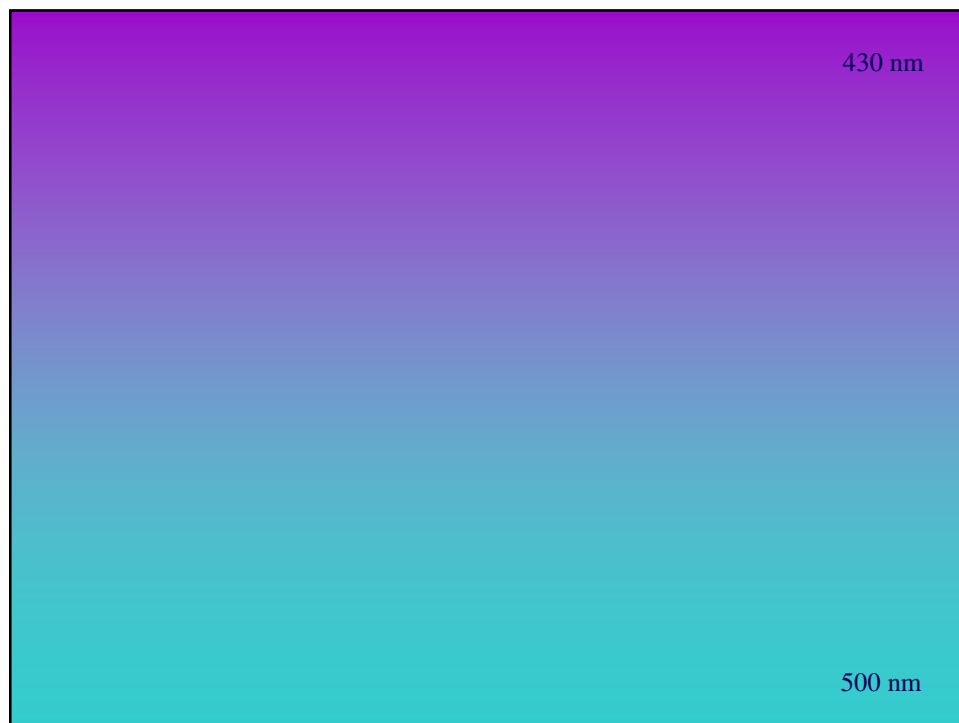
PHOTOTHÉRAPIE: MODALITÉS

Longueurs d'onde de Brainard

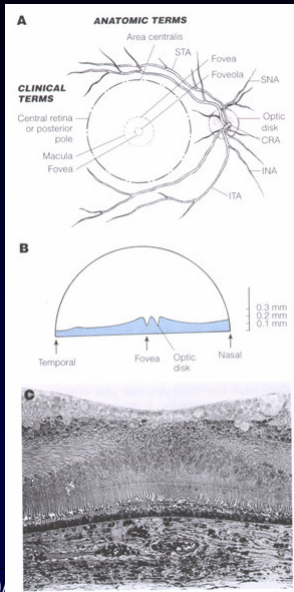


Brainard G.C. *et al.* J. of Neuroscience;
vol. 21 (16) , pp 6405-6412, 2001

30/08/2009



PHOTOTHÉRAPIE: MODALITÉS



L'EXPOSITION DE LA SURFACE INFÉRIEURE DE LA RÉTINE EST PLUS EFFICACE QUE CELLE DE LA PARTIE SUPÉRIEURE.

Glickman G. *et al.*
J. of Biological Rhythms;
vol. 18 (1) , pp 71-79, 2003

L'EXPOSITION DE LA PARTIE NASALE DE LA RÉTINE EST PLUS EFFICACE QUE CELLE DE LA PARTIE TEMPORALE.

Gordijn M.C.M. *et al.*
J. of Biological Rhythms;
vol. 20 (1) , pp 60-70, 2005

30



Système à lampes fluorescentes, 4 000 Kelvin, 10,000 lux, filtre UV, montée sur table, et
30/08/2009 basculée pour une incidence convenable
www.cet.org

Emission Ciblée de Lumière Ana-Thymique



E.C.L.A.T.

Emission Ciblée de Lumière Ana-Thymique



E.C.L.A.T.

Luminettes™

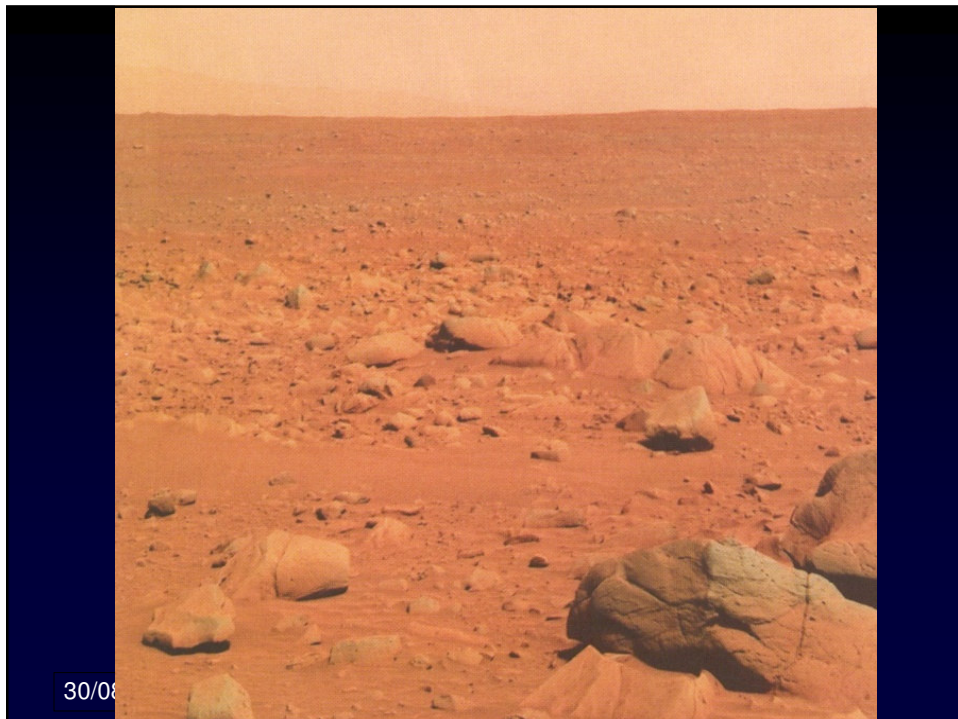
U.S. : *Luminite*™

30/08/2009

INDICATIONS DE LA PHOTOTHÉRAPIE

- . Médecine du travail posté
- . Médecine sportive
- . Sevrage de sédatifs
- . Sevrage d'alcool
-

30/08/2009



30/08/2009